



# dorfheftli

Die kleine Zeitung für Eggliswil und die Region

03/2026





Vreni Mirti empfiehlt im März unsere  
**Rinds-Entrecôte, CH**  
\* Aktionspreis gültig im März 2026.

**5.95\*** /100g  
statt 7.20

Weitere genussvolle Produkte zeigen wir Ihnen gerne im Laden. Wir freuen uns auf Sie!

**ULMANN**  
METZGEREI PARTYSERVICE

5732 Zetzwil | 062 773 12 16 | ulmann-metzgerei.ch

**VRENI MIRTI**

**ROBERT HUBER AG**  
Ihr Stern im Aargau

**AUSSTELLUNG VILLMergen.**

Samstag, 21. März 2026



QR Code

**AMG**

**ImmoService** Partner GmbH

**Besuchen Sie uns an der  
19. Bauen+Wohnen Aargau im Tägi Wettingen  
16. – 19. April 2026**

**ImmoService Partner GmbH**  
Postadresse Aarau  
Tellistrasse 94  
5000 Aarau

Aarau: 062 822 24 34  
Baden: 056 441 90 30  
Tennwil: 062 822 24 30  
info@immoservice.ch



- 19 Jahre Erfahrung
- Regional verankert
- Rundumdienstleister
- Immobilienbewerter mit Eidg. FA
- Immobilienverkauf
- Bekannt für aussergewöhnliche Finanzierungen

**Ihr Immobilienmakler im Seetal und im Mittelland**

SVIT AARGAU SVIT BASELSTADT SVIT BASELSTADT SIV

**Gemeindeverwaltung Egliswil**

Mitteldorfstrasse 3  
5704 Egliswil  
Telefon: 062 769 75 75  
E-Mail: gemeindekanzlei@egliswil.ch  
Web: www.egliswil.ch

**Öffnungszeiten**

Montag 08.30 – 11.30  
14.00 – 18.30  
Mittwoch 14.00 – 16.00  
Donnerstag 08.30 – 11.30  
Freitag 07.30 – 14.00

**Impressum**

Herausgeberin: Dorfheftli AG, Baselgasse 6a, 5734 Reinach, 062 765 60 00, dorfheftli.ch, info@dorfheftli.ch

Verlags-/Geschäftsleitung: Heinz Barth

Redaktionsleitung: Patrick Tepper (pte). Redaktor: Daniel Hinnen (dah). Reporter: Thomas Moor (tmo.), Nina Kegel (nik), Elisabeth Haefeli (eh), Peter Eichenberger (ei), Silvia Gebhard (sg)

Werbeberatung: Mike Bolliger (Wynental), Nicole Stock (Seetal)

Erscheinung: einmal monatlich, 1. Mittwoch des Monats  
Redaktionsschluss: Freitag vor Erscheinung, 10.00 Uhr  
Gesamtauflage: WEMF-beglaubigte Auflage 2025: 25 859  
Online: dorfheftli.ch, facebook.com/dorfheftli, instagram.com/dorfheftli\_ag

Abopreise: CHF 50.–/Jahr (inklusive MWST). Ausland auf Anfrage  
Inserate: Insertionsmöglichkeiten und -preise unter dorfheftli.ch

Druckpartner: Kromer Print AG, kromerprint.ch

Copyright: Für den gesamten Inhalt bei Dorfheftli AG. Nachdruck oder Vervielfältigung jeder Art, auch auszugsweise oder für Onlinedaten, ist nicht gestattet. Herausgeber und Redaktion übernehmen keine Haftung für die von Dritten erstellten Inhalte und setzen voraus, dass ihnen zur Veröffentlichung zur Verfügung gestelltes Material (Texte, Bilder, Logos, Grafiken) frei von Rechten Dritter ist.

Gedruckt in der Region

**KROMER** printed in  
Print AG Switzerland

Quelle: Gemeindeverwaltung Egliswil

**Gemeindeverwaltung**

**Häckseldienst**  
7. März

**Grobsperrgut**  
14. Oktober

**Gemeindeversammlungen**

**Ortsbürger: 26. Mai**

**Einwohner: 28. Mai**

**Ortsbürger und Einwohner: 26. November**

**Feiertage**

**Karfreitag: 3. April**

**Ostermontag: 6. April**

Das nächste Dorfheftli erscheint am

**Mittwoch  
1. April**

**Redaktionsschluss**

**Freitag, 27. März, 10 Uhr**

Tagesaktuell finden Sie uns unter:



**Zeitung war gestern –  
heute ist Dorfheftli.**

**Die Zeitung  
mit Mehrwert**

**Die besten Jobs  
der Region auf einen Blick:  
jobs.dorfheftli.ch**

## Gemeindenachrichten

### Kündigung Gemeindeschreiberi

#### Sabrina Siegrist

Gemeindeschreiberin Sabrina Siegrist hat ihre Anstellung bei der Gemeinde Egliswil per 30. Juni 2026 gekündigt. Nach fünfeinhalb Jahren engagierter Arbeit für die Gemeinde Egliswil wird sie eine neue berufliche Herausforderung in der Privatwirtschaft im Familienbetrieb annehmen.

Sabrina Siegrist trat ihre Stelle als Gemeindeschreiberin am 1. Januar 2021 an und hat in dieser Zeit massgeblich zur Weiterentwicklung der Gemeindeverwaltung und der Umsetzung mehrerer Projekte beigetragen.

Der Gemeinderat bedankt sich bei Sabrina Siegrist für ihr ausserordentliches Engagement, ihre hohe Professionalität und die stets sehr angenehme, loyale und konstruktive Zusammenarbeit, sowohl mit dem Gemeinderat als auch mit dem ganzen Team der Verwaltung und der Bevölkerung.

Der Gemeinderat wünscht Sabrina Siegrist für ihre neue Herausforderung alles Gute und viel Erfolg. Die Nachfolgeregelung ist bereits im Gange. Weitere Informationen werden zur gegebenen Zeit bekannt gegeben.

### Plastiksammlung in Egliswil – richtig entsorgen, Umwelt schonen

Seit Anfang 2025 läuft in Egliswil der zweijährige Pilotversuch zur Sammlung von Plastikverpackungen für Lebensmittel. Ziel dieses Projekts ist es, wertvolle Kunststoffe separat zu erfassen und einer umweltgerechten Verwertung zuzuführen.

Der Entsorgungscontainer befindet sich beim Werkhof Egliswil und wird durch die Firma Vögtlin-Meyer betreut (Bereitstellung, Abholung und Entsorgung).

#### So funktioniert die Sammlung

- Sammelort: Werkhof Egliswil
- Was gehört hinein: saubere Plastikverpackungen von Lebensmitteln (z. B. Joghurtbecher, Folien, Schalen, Beutel)
- Was gehört nicht hinein: Hartplastik (z. B. Spielsachen, Eimer), PET-Getränkeflaschen, Plastikgeschirr, Aluverbunde oder andere Materialien
- Bring-Säcke: Nur die offiziellen Plastik-Bring-Säcke dürfen verwendet werden. Diese sind beim Volg Egliswil erhältlich.
- Wichtig: Säcke müssen gut verschlossen sein – lose Plastikteile oder Fremdsäcke gehören nicht in den Container!

#### Warum nur die offiziellen Bring-Säcke?

- Die offiziellen Bring-Säcke sind speziell für diesen Entsorgungszweck vorgesehen. Sie gewährleisten:
- eine saubere Sammlung ohne herumfliegendes Material,
  - eine korrekte Sortierung in der Verwertungsanlage,
  - und eine gerechte Finanzierung der Entsorgung über den Sackpreis.

Wenn lose Plastikabfälle oder nicht zugelassene Säcke eingeworfen werden, entstehen zusätzliche Aufwände und Mehrkosten – und im schlimmsten Fall kann die gesamte Ladung nicht recycelt werden.

### Gemeinsam für ein gutes Resultat

Wir danken allen Einwohnerinnen und Einwohnern, die den Versuch unterstützen und ihre Plastikverpackungen korrekt entsorgen. Nur wenn das Sammelgut sauber und richtig bereitgestellt wird, kann der Pilotversuch erfolgreich verlaufen und eine dauerhafte Einführung geprüft werden. Bei Fragen zur Plastiksammlung steht die Gemeindeverwaltung Egliswil gerne zur Verfügung.



### Saubere Wege und Wiesen – gemeinsam Verantwortung übernehmen

Leider kommt es immer wieder vor, dass Hundekot und Pferdemist im Kulturland, auf Strassen und

auf Plätzen liegen gelassen wird. Der Gemeinderat erinnert deshalb alle Hundehalterinnen und Hundehalter daran, den Hundekot aufzunehmen und ordnungsgemäss zu entsorgen. Bei den Robidog-Kästen sowie bei der Gemeindeverwaltung können gratis Hundesäckli bezogen werden. Auch Pferdeäpfel sind korrekt zu beseitigen. Die Reiterinnen und Reiter werden ersucht, den Mist ihrer Tiere aufzunehmen, damit Strassen, Wege und öffentliche Plätze sauber bleiben und keine Verunreinigungen entstehen. Der Gemeinderat dankt allen Tierhalterinnen und Tierhaltern für ihr Verständnis, ihre Rücksichtnahme und ihren Beitrag zu einem sauberen Lebensumfeld für die gesamte Bevölkerung.

### Erteilte Baubewilligungen

- Ulrich Häusermann, Egliswil: Abbruch Schopf und Neubau Remise/Unterstand, Ammerswilerstrasse 11, Parzelle Nr. 489
- Stefan und Iris Ummel-Friederich, Egliswil: Neubau Aussenboxen (nachträgliches Baugesuch), Eichbergstrasse 8.2, Parzelle Nr. 657

**Praxis**  
*Wellness & Lifestyle*

**Esthi Frei**  
Dipl. Wellnessmassseurin

Kirchrain 35 • 5616 Meisterschwanden • 078 797 03 00  
esthi.frei@gmx.ch • [www.wellnessundlifestyle.ch](http://www.wellnessundlifestyle.ch)





Unser **Partyraum mit Platz bis 130 Personen** ist der ideale Ort für Ihren Anlass. Ob als Weiterbildungsraum, Seminarraum, Partyraum oder für Ihr Firmenessen – in unserer Galerie ist vieles möglich.

Mit dem Catering vom Restaurant Hallwyl werden Sie rundum verwöhnt. Es besteht auch die Möglichkeit ein Catering Ihrer Wahl mitzubringen.



Sporthallehallwyl GmbH  
Grenzweg 411, 5705 Hallwil  
078 846 72 81  
www.sporthallehallwyl.ch

**Coiffeur  
Kleopatra**

Coiffeur Kleopatra GmbH  
Oberdorfstrasse 5  
5703 Seon  
Telefon 062 559 54 11



Herzlich  
Willkommen  
Miriam Iula!

Mo. geschlossen  
Di. – Fr. 8.15 – 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

EINTAUCHEN  
IM COCON  
THAI SPA

DIE KUNST DES ENTSPANNENS

Erleben Sie exklusive Wohlfühlmomente, geprägt von thailändischer Gastfreundschaft und ganzheitlicher Balance.

► Jetzt Day Spa Light & Massage buchen



**SEEROSE RESORT & SPA**  
Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden  
T +41 56 676 68 68, hotel@seerose.ch, seerose.ch



**FENSTER  
SANIERUNGS AG**  
WWW.FENSTERSANIERUNGSAG.CH  
BIRREN 17 - 5703 SEON - 062 775 48 48



Roman Kuster Günther Schatz Felix Hochstrasser

Ihre Spezialisten  
in Planung  
und Ausführung.

ihre  
**garten  
welt**

Instagram, Spotify, Facebook icons  
ihregartenwelt.ch

**Gartenpflege  
aus Leidenschaft.**

Argovia Immobilien

<<persönlich, professionell,  
engagiert, zuverlässig>>

- Verkauf und Vermietung ■ Verwaltung
- Professionelle Vermarktung ■ Beratung

Argovia Immobilien GmbH  
Löwenplatz 13, 5712 Beinwil am See  
[www.argovia-immobilien.ch](http://www.argovia-immobilien.ch)  
062 765 54 11

Daniel Amsler

Thomas Amsler

seetal  
**werk** ag

Ihr Partner mit sozialem Engagement

Beinwil am See | 062 765 54 00  
[www.seetalwerk.ch](http://www.seetalwerk.ch)

Hauswartungen  
Räumungen  
Endreinigungen  
Gartenpflege

und viele weitere Arbeiten



Geralt/Pixabay

## Entsorgung

### Altglas

Gebührenfrei über die speziellen Glas-Container beim Werkhof entsorgen.

### Altkleider, Textilien

Noch brauchbare, saubere Kleidungsstücke aller Art und Grösse können beim Werkhof entsorgt werden.

### Altmetall

Gebührenfrei beim Werkhof entsorgen.

### Altpapier/Karton

Kostenlose Entsorgung von Altpapier beim Werkhof.

### Altöl

Gebührenfrei beim Werkhof entsorgen.

### Altmetall/grosses Aluminium

Kann zu folgenden Zeiten im Werkhof entsorgt werden: Dienst, 17 – 17.30 Uhr und Freitag, 11.30 – 12 Uhr

### Aluminium / Aludosen

Gebührenfrei beim Werkhof entsorgen.

### Batterien

Zurück an Verkaufsstelle.

### Blechdosen/Aludosen

Gebührenfrei beim Werkhof entsorgen.

### Elektrische und elektronische Geräte

Haushaltgeräte, Elektronikabfall, Elektrogeräte, Kühlschränke etc. können kostenlos an die Verkaufsstelle zurückgegeben werden.

### Grobsperrgut

Sperrige Einzelstücke wie Betten, Schränke etc. Maximale Grösse: 1,00 m × 0,50 m × 2,00 m. Maximales Gewicht: 30 kg. Nur brennbares Material (kein Metall!). Zwei Sperrgutmarken aufkleben (erhältlich im Volg Egliswil). **Sammlung: 14. Oktober**

### Grüngut

Nur biologisch abbaubare Abfälle wie Küchenrüstabfälle, Kaffee-/Teesatz inkl. Filterpapier, Schnittblumen, Kleintiermist, Gartenabfälle, Pflanzenreste, Sträucher, Baum- und Rasenschnitt können beim Werkhof entsorgt werden. Baumschnitt und grössere Mengen an Grüngut lassen sich nach wie vor in der Grube im Juch ablagern. Diese Direktanlieferungen sind mit dem Bauamt abzusprechen.

### Häckseldienst

Häckseldienst für Strauch- und Astmaterial. Mithilfe wird vorausgesetzt. Rechtzeitig vor dem Häckseldienst wird in alle Haushaltungen in Egliswil ein Flugblatt mit näheren Angaben und Anmeldeinformationen verteilt. **Daten: 7. März; 7. November; ab 8 Uhr.**

### Haushaltkunststoffe

Verpackungen, Flaschen, Folien – Kunststoffe sind im Haushalt allgegenwärtig. Diese gehören aber nicht in den Kehricht, sondern können mit dem Sammelsystem Bring Plastic Back der Wiederverwertung zugeführt werden. Der Gemeinderat hat sich im Interesse der Bevölkerung und der Umwelt für die Einführung dieser zertifizierten und nachhaltigen Sammelösung entschieden. Ab dem

1. März 2025 können deshalb in Egliswil Haus-haltkunststoffe mit dem System Bring Plastic Back gesammelt und der Wiederverwertung zugeführt werden. Vorerst handelt es sich um eine zweijährige Pilotphase. Weitere Informationen finden Sie unter [www.sammelsack.ch](http://www.sammelsack.ch)

### Inertmaterial

Nicht verwertbare mineralische Bauabfälle sowie unverschmutztes Aushubmaterial (Keramische Plättli, Blumenkisten- oder Töpfe, Glas, Mischabbruch, Asche, Ziegel). Kann zu folgenden Zeiten im Werkhof entsorgt werden: Dienst, 17 – 17.30 Uhr und Freitag, 11.30 – 12 Uhr

### Kehricht

In der Regel wird jeden Mittwoch ab 13 Uhr von einem Abfuhrunternehmen der an den Kehrichtsammelplätzen bereitgestellte Kehricht abgeholt und in die Kehrichtverbrennungsanlage Buchs überführt. Die Abfälle dürfen erst am Abfuhrtag an den Sammelplätzen bereitgestellt werden.

Kehrichtsäcke und Sperrgutmarken sind im Volg Egliswil erhältlich.

### Kleinsperrgut

Brennbares Material in festverschnürten Bündeln, Schachteln oder 110-Liter-Kehrichtsäcken. Maximale Grösse: 1 m × 0.50 m × 0.8 m. Maximales Gewicht 20 kg. Nur brennbares Material (kein Metall!). Sammlung: Jeden Mittwoch. Ausfallende Touren werden in der Regel am Dienstag vorgeholt.



**vitabella**  
RÜGEL

**JETZT**  
reservieren!  
062 767 60 50

**Willkommen**  
in unseren  
**GROSSZÜGIGEN RÄUMLICHKEITEN:**  
ideal für Ihre Familienfeier.

**Hotel - Tagungen - Restaurant**  
Donnerstag bis Samstag von 8 - 23 Uhr  
Sonntag bis Mittwoch von 8 - 17 Uhr

Vitabella Rügel  
Sarmenstorferstr. 52 | 5707 Seengen | 062 767 60 50  
www.vitabellaruegel.ch | reception@vitabellaruegel.ch

**Bäckerei  
Konditorei  
haechler**  
Seit 1875



5707 Seengen | 5722 Gränichen  
www.beck-haechler.ch

## James Bond: Lizenz zum Rad- & Reifenwechsel

### Unser TOP- Angebot:

4 Sommer-  
reifen  
ab Fr. 330.-  
montiert

4Fleet  
Group Partner



In der Hauptrolle

**STEFAN «VOGI»  
VON GUNTEN  
UND SEIN TEAM**

Ab sofort in der  
**EVENT GARAGE  
ZETZWIL**

**EVENT GARAGE** GMBH Brühlstrasse 328, 5732 Zetzwil  
062 773 22 18, www.eventgarage.ch, info@eventgarage.ch

GOODYEAR

DUNLOP

FULDA

Sava

CHECKBOX



GEMEINDE EGLISWIL

## Entsorgung – Fortsetzung

### Leuchtstoffröhren und Entladungslampen

Zurück an Verkaufsstelle.

### Nespresso-Kapseln

Gebührenfrei beim Werkhof entsorgen.

### Pneus

Zurück zu Verkaufsstelle.

### Sonderabfälle

Giftige Abfallstoffe (Chemikalien, Säuren, Laugen, Reinigungsmittel, Beizen, Farben, Fixier- und Entwicklungsbäder, galvanische Bäder, Pflanzen-

schutzmittel, Holzschutzmittel, Insektenspray, überlagerte Arzneimittel oder andere als giftig zu betrachtende Stoffe) sind an die Verkaufsstelle zu retournieren. Es ist darauf zu achten, dass die Giftstoffe in den Originalpackungen abgeliefert und nicht zusammengeschüttet oder vermischt werden.

### Tierkadaver

In zugebundenen Plastiksäcken, beim Klärmeister abgeben (kostenlos), Abwasserreinigungsanlage ARA (Schlatt) Montag, 13.15 bis 16.00 Uhr, Mittwoch, 7.15 bis 9.00 Uhr, Freitag, 13.15 bis 15.00 Uhr

### Werkhof Bündtenweg 11

Montag – Samstag, 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 20.00 Uhr

### Weitere Entsorgungsstellen in der Region

Bausort – die Recycling Oase, Industriestrasse 7, 5702 Niederlenz

Recycling-Paradies, Märkiweg 3, 5502 Hunzenschwil brings Sammelstelle Wohlen, Wilstrasse 55, 5610 Wohlen

## Kirchgemeinden

### Reformierte Kirchgemeinde

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
auf [www.kirche-seengen.ch](http://www.kirche-seengen.ch)

Reformierte  
Kirche Boniswil Egliswil  
Hallwil Seengen

### Röm.-kath. Kirchgemeinde

#### Pfarrei St. Theresia Seon

Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie  
unter: [www.pastoralraum-lenzburg.ch/seon/](http://www.pastoralraum-lenzburg.ch/seon/)

### DIENSTHABENDE APOTHEKE

### ÄRZTLICHE NOTFALLNUMMER

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie die  
diensthabende Apotheke der Region unter **062 776 19 58**

Sie haben keinen Hausarzt oder erreichen ihn nicht? Für  
Soforthilfe wählen Sie die Notfall-Hotline **0800 401 501**



## Vereine

**Alle Egliswiler Vereine heissen neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen!**

### Damenturnverein Egliswil

Training: Mi., 20.15 – 22.00 Uhr. Infos: Bruder Sophie, Rosenweg 4, 5706 Boniswil, sophie.bruder@stvegliswil.ch, www.stvegliswil.ch

### Egliswiler Chlauschlöpfer

Infos: Zobrist Stefan, Roniweg 25, www.chlauschloepfe.ch

### FC Egliswil

Infos: Schaffner Marc, Winterthur (Präsident). Infos: www.facebook.com/fcegliswil

### Feuerwehrverein Egliswil

Infos: Huber Roman, 079 600 29 77, huber@yetnet.ch, www.feuerwehrverein-egliswil.jimdofree.ch

### Frauenriege Egliswil

Training: Mo., 19.30 – 21.30 Uhr. Infos: Lüscher Manuela, manuela.luescher@stvegliswil.ch, www.stvegliswil.ch/frauenriege/

### Frauenverein Egliswil

Infos: Häusermann Eveline, 062 775 36 23, eveline.haeusermann@gmx.ch

### Hobby Egliswil

Infos: Weber Erika, weber\_erika@bluewin.ch

### Kirchenchor Seengen

Proben: Do., 20 – 21.45 Uhr im Kirchgemeindehaus. Während der Schulferien finden keine Proben statt. Infos: Lämmli Rosina, Co-Präsidentin, 062 777 23 73

### Männerriege Egliswil

Training Männerriege 35+: Do., 20.15 – 22 Uhr.

Männerriege 55+: Mi., 19 – 20.15 Uhr Infos: Züttel Urs, 079 777 65 74, zuettels@hotmail.com, stvegliswil.ch/mannerriege/

### Muki-/Vaki-Turnen Egliswil

Infos: Aeschbach Sabine, s-haeusermann@bluewin.ch

### Musikgesellschaft Egliswil

Probezeit/Lokal: Mo. und Mi., 20 resp. 20.15 Uhr bis 22.00 Uhr, Gemeindesaal. Infos: Weber Jeanette, 062 775 21 18, uj.weber@bluewin.ch, www.mgegliswil.ch

### Natur- und Vogelschutzverein Egliswil

Infos: Thut Thomas, Mitteldorfstrasse 16, 062 775 35 26, www.nvegliswil.clubdesk.com

### PumpTrack Egliswil

Unser Verein realisiert eine Attraktion für die ganze Region und unterstützt konkrete Kinder- und Jugendförderung. Den Pumptrack hegen und pflegen und zu einem aussergewöhnlichen Treffpunkt werden lassen, das ist unser Ziel. Infos: Bader Karin, 062 896 17 52, karin@bader-online.ch, www.pumptrack-egliswil.ch

### Senioren-Mittagessen

Nachfolgend die Daten der Senioren-Mittagessen im Restaurant Bürgi «Kathi's Schmankerl» für das 1. Quartal 2026: **Do., 26.03.** Wer beim letzten Mal dabei war, gilt als angemeldet. Wer verhindert ist oder gar nicht mehr kommen möchte, bitte unbedingt zeitnah direkt im Restaurant Bürgi, Tel. 062 775 05 34, abmelden. Neue interessierte Gäste werden ge-

beten, sich direkt im Restaurant anzumelden und gelten ohne Absage fortlaufend als angemeldet. Neuzugänge sind jederzeit herzlich willkommen. Kontakt und Fahrdienst (ohne Rollstuhl) für bis zu 4 Personen: Giger Gila, Winkelweg 3, 5704 Egliswil, 076 305 94 90.

### Seniorenturngruppe

Infos: Häusermann Emmi, 062 775 21 46

### SVP Egliswil

Infos: Hunziker Robert, rhunziker@itcompro.ch

### Turnverein STV Egliswil

Training: Di. und Fr., 20 bis 22 Uhr Infos: Häusermann Silvio, Käsereweg 3, 5707 Seengen, silvio.haeusermann@stvegliswil.ch, www.stvegliswil.ch

### Volleyball

Neues Trainingsangebot für Mitglieder der Frauen- und Männerriege (oder solche, die es gerne noch werden möchten). Wir treffen uns zweimal im Monat zum gemeinsamen (Volley)Training: Mo., 20.30 – 22 Uhr, MZH und Do., 20.15 – 22 Uhr, Gemeindesaal). Daten erste Jahreshälfte: **Do., 12. 3., Mo., 23. 3.; Do., 2. 4., Mo., 20. 4.; Mo., 4. 5., Mo., 18. 5.; Do., 4. 6., Do., 25. 6.** Wer Interesse hat, soll sich doch inkl. Natelnummer per E-Mail melden: cristinaguuetg@hotmail.com. Oder kommt einfach in ein Training!

### Wäbi-Turnen

Training: Mo., 19 bis 20 Uhr, Gemeindesaal. Infos: Frohnert Günter, 062 775 04 47



## Praxis Sheng Ming

Cornelia Matter Baumgartner

Akupunktur, Tuina, Medizinisches Qi Gong, Shiatsu, Diätetik, Phytotherapie West-TCM

**Stärken Sie Ihr Immunsystem!**

Hubpüntstrasse 7 • 5707 Seengen • 062 775 16 50 • shengming.ch • hey@shengming.ch



## Frühlingsmarkt Seengen

**Dienstag, 17. März 2026**

- Warenmarkt
- Landmaschinenmarkt
- Kinderkarussell





**KORKI**  
DÜRRENÄSCH

Zuhause  
meine-korki.ch

## Neues Engagement für Egliswil: Jens Möbius verstärkt den Gemeinderat

*Seit diesem Jahr ist Jens Möbius neues Mitglied im Gemeinderat von Egliswil. Mit internationaler Berufserfahrung, technischem Fachwissen als Ingenieur und grosser Motivation bringt er sich engagiert in die Gemeindegarbeit ein und möchte begonnene Projekte verantwortungsvoll weiterführen.*



*Jens Möbius ist seit diesem Jahr neuer Gemeinderat.*

(dah) – Jens Möbius ist seit diesem Jahr neu im Gemeinderat von Egliswil. Aufgewachsen in Erfurt, führte ihn sein beruflicher Weg zunächst für drei Jahre nach China, bevor er im Jahr 2009 in die Schweiz zog. Die Schweiz wurde für ihn rasch zur neuen Heimat, in der er sich stets akzeptiert und willkommen fühlte. Aus diesem Grund beantragte er im Jahr 2020 das Schweizer Bürgerrecht, um sich nicht nur gesellschaftlich, sondern auch politisch aktiv einbringen zu können. Die Kandidatur für den freien Sitz im Gemeinderat von Egliswil war für ihn ein logischer Schritt, um sich noch stärker am politischen System zu beteiligen und der Gemeinde etwas zurückzugeben.

Mit den ihm zugeteilten Ressorts Strassen und Verkehr, Tiefbau mit den Bereichen Wasser, Abwasser und Elektrizität sowie der Ver- und Entsorgung ist Jens Möbius sehr zufrieden. Diese Aufgaben ent-



*Freut sich auf die neuen Herausforderungen.*

sprechen seinem beruflichen Hintergrund als Ingenieur und ermöglichen es ihm, seine Fachkenntnisse gezielt einzubringen. Die ersten zwei Monate im Amt erlebte er als äusserst positiv, insbesondere da die Übergabe der laufenden Dossiers sehr gut organisiert war. Die Zusammenarbeit mit dem Gemeinderat, der Verwaltung, dem Werkdienst sowie externen Dienstleistern schätzt er sehr und empfindet sie als konstruktiv und wertschätzend. Sein Ziel ist es, nahtlos an den begonnenen Projekten weiterzuarbeiten und diese erfolgreich zum Abschluss zu bringen.

Den Wählerinnen und Wählern dankt Jens Möbius herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und freut sich auf die kommende Zeit und die anstehenden Aufgaben im Gemeinderat. In seiner Freizeit findet er Ausgleich beim Segeln auf dem Hallwilersee, beim Wandern oder beim Tanzen mit seiner Frau.

**Unterhaltungsabende  
2026**

**MG Boniswil**

**„VERY BRITISH“**

Direktion: Dieter Siegrist  
Moderation: Nita

**Fr. 27. März 2026**  
**Sa. 28. März 2026**

**Konzertbeginn: 20.00 Uhr**  
**Abendessen: ab 19.00 Uhr**

**im Saalbau Boniswil**

[www.mgboniswil.ch](http://www.mgboniswil.ch)



**Verschiedene Wege - ein Ziel**

Meridianklopfen, Emmett Technique, Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht oder Reiki bei körperlichen, psychischen und seelischen Beschwerden – individuell auf Sie abgestimmt.

Manchmal genügt ein Impuls. Manchmal ist es die sanfte Kombination, die neue Balance schenkt.

**PS:Körperbalance | Jacqueline Pistis**  
Praxis für ganzheitliche Körpertherapien  
5706 Boniswil • [www.pskoerperbalance.ch](http://www.pskoerperbalance.ch)

# Wein-Degustation

**Samstag, 28. März 2026**  
**10.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

– mit Felgenrell-Ausstellung –  
– Live-Grillen, Streetfood –  
– Marktstände –  
(mit regionalen Produkten)

**Festwirtschaft bis 23.00 Uhr**

**Weingut Lindenmann**  
Seengen

5707 Seengen | Oberdorfstrasse 17 | Telefon 062 777 14 26  
[info@weingut-lindenmann.ch](mailto:info@weingut-lindenmann.ch) | [www.weingut-lindenmann.ch](http://www.weingut-lindenmann.ch)



## Gregor Müller verlässt die ZSO aargauSüd nach 22 Jahren per Ende März

*22 Jahre hat der Egliswiler Gregor Müller zuerst die ZSO Wynental und nach der Fusion die ZSO aargauSüd mit viel Engagement und Leidenschaft geführt. «Ich wollte einen Mehrwert schaffen», war stets sein Ziel. Dieses Credo kam einerseits den Angehörigen des Zivilschutzes im Ausbildungsbereich zugute, andererseits auch den Gemeinden, die von der Unterstützungsarbeiten profitierten. Ab Ende März steckt er sein Herzblut vermehrt in private Projekte.*

(pte) – Bei seinem Stellenantritt hatte Gregor Müller als Offizier der Schweizer Armee und während sechs Jahren Instruktionsarbeit in Eiken bereits viel Führungserfahrung gesammelt. «In der Anfangszeit im Wynental hatte ich gleich vier Hüte auf: Ich war hauptamtlicher Kommandant der Zivilschutzorganisation, Zivilschutz-Stellenleiter, militärischer Sektionschef und Orts-Quartiermeister», blickt er zurück. Im Jahr 2004 übernahm er die fusionierte ZSO Wynental. Ab 2018 wurde er dann nach der erneuten Fusion Kommandant der ZSO aargauSüd, die im Jahr 2021 als ZSO des Jahres ausgezeichnet wurde. «Die im Einsatz stehenden Zivilschützer sollten Erfahrungen sammeln können, die sie in ihrem privaten Umfeld nutzen können», spricht Gregor Müller von Ausbildungskursen in Erster Hilfe, dem Umgang mit der Motorsäge, in Führungserfahrung oder dem Fahren mit Anhängern. Andererseits waren ihm sinnvolle Einsätze in den Gemeinden ein Anliegen. So wurden Grillplätze instand gestellt, die Forst- und Bauämter wurden unterstützt, es wurden Löschwasserbecken von Schlamm befreit oder alte Salzsilos zurückgebaut. Interessant war das Aufbauen von Spielplätzen in Ober- und Unterkulm oder von Spielplatz-Blockhäusern in Gränichen. Mit den Partnern der Feuerwehr, des Gesundheitswesens, der Polizei, der Armee und der Technischen Betriebe wurde eng zusammen-



gearbeitet. Vor allem in der Covid-19-Pandemie profitierten die Altersheime und das Spital Menziken von unkomplizierten Einsätzen der ZSO aargauSüd. Das kameradschaftliche Führen zeichnete die Arbeit von Gregor Müller dabei aus. «Ich habe das vorhandene Know-how der Teilnehmenden genutzt und für die Aufgaben eingesetzt», blickt er auf die jährlich 70 bis 100 Wiederholungskurse zurück. Auch bei den Weiterbildungen der Kader im SPZ Nottwil, bei der Rega in Kloten und bei anderen Organisationen, war ihm die Wertschätzung wichtig. Highlights waren für Gregor Müller die ausserkantonalen, teambildenden Einsätze wie die Mitarbeit an der Lauberhornabfahrt, wo beim Pistenbau sowie beim Erstellen der Infrastruktur kräftig angepackt wurde.



## «Likes» – um jeden Preis?

Kürzlich hatte die Regionalpolizei an den Schulen über die Gefahren von Handy und Social-Media informiert. Nach Gesprächen mit den Schülern zeigte es sich aber: Das alleine reicht nicht. Alle müssen mithelfen: Eltern, Schule, auch Verwandte und Freunde!

### Worum geht es?

Viele Jugendliche erstellen Filmchen und posten sie auf Instagram oder TikTok, um Aufmerksamkeit zu erlangen. Es geht darum, «gelikt» zu werden und möglichst viele Follower zu generieren (to like = mögen). Je mehr «likes», je beliebter fühlt man sich. Jugendliche wollen gemocht werden.

Da langweilige Filmchen zu Ferien oder Styling niemanden mehr interessieren, muss immer etwas Extremes her. Folge: Die Jugendlichen schaukeln sich gegenseitig zu immer gefährlicheren Sachen hoch.



### Was ist kritisch?

- Besteigen Baukran, Hochhaus-Dächer oder Akrobatik auf hohen Türmen: **Lebensgefahr**
- Trainsurfen, oder auf Zug klettern: **tödlich**
- Unüberlegte und gefährliche Mutproben aller Art: **Gesundheitsgefahr**
- Erstellen von KI-Sexbildern von Mitschülerinnen: **strafbar**
- Filmen von Mobbing und Gewalt unter Jugendlichen: **strafbar**

– Rassistische oder sexistische Inhalte verbreiten: **strafbar**



Diese Negativspirale wollen wir durchbrechen. Wir wollen verhindern, dass die Jungen aus Unbedachtheit oder weil «andere auch solche Sachen machen» in ein Strafverfahren geraten. Oder noch schlimmer: ihr Leben gefährden. Das wahre Leben hat keinen Reset-Knopf, bietet kein Restart. Alles hat Konsequenzen.

Und der Jugendliche soll sich bewusst sein: Im Internet geht nichts vergessen. Alles bleibt gespeichert. Das könnte später Probleme geben. Stichwort: Stellensuche.

Die meisten Jugendlichen haben es im Griff. Vielen Dank, liebe Eltern und Lehrer.

Aber es gibt einige, die gefährdet sind. Kennen Sie jemanden? Bitte ansprechen.

Ihre Regionalpolizei

## Lesestoff für Leseratten

In Zusammenarbeit mit den regionalen Bibliotheken stellen wir Ihnen an dieser Stelle monatlich eines oder mehrere Bücher etwas näher vor. Fragen Sie in Ihrer Bibliothek nach diesen oder anderen Büchern.



### Das Jahr voller Bücher und Wunder

Libby Page  
Goldmann Verlag, 2025

#### Beschreibung

Tilly fällt aus allen Wolken, als sie an ihrem Geburtstag einen Anruf von Buchhändler Alfie Lane erhält. Ihr verstorbener Mann Joe hat in Alfies Laden ein Geschenk für sie hinterlegt: ein Jahr voller Bücher, für jeden Monat eines. Die Bücher führen sie von einem Abenteuer ins nächste. Kann ihr dieses Jahr voller Bücher und Wunder zeigen, wie man wieder lacht, träumt, Pläne schmiedet und sich vielleicht sogar neu verliebt?

#### Tipp von Elisabeth Krack

«Heisse Schokolade für die Seele», dieser Satz auf dem Klappentext trifft den Nagel auf den Kopf. Ein einfühlsames Buch über Verlust, Neuorientierung, Freundschaft und viel mehr. Man fühlt mit Tilly und möchte gerne Alfies Buchhandlung besuchen. Mit Tilly entdeckt man zudem verschiedene Destinationen auf der Welt. Ich kann das Buch Leserinnen und Lesern jeden Alters empfehlen.



### Meine abenteuerliche Reise mit Käpt'n Krabbenfuss

Guillaume Delannoy  
Magellan, 2024

#### Beschreibung

Alles beginnt an einem Sommernachmittag am Strand. Während ich von einem Stein zum nächsten hüpfte, fällt mir plötzlich etwas Glitzerndes zwischen den Felsen auf. Ist das etwa ... eine waschechte Flaschenpost?! Glasklar, da braucht jemand dringend meine Hilfe! Doch wie soll ich das nur anstellen? Vielleicht können mir ja Kapitän Krabbenfuss und sein berühmter Klub der Flaschenpostsammler weiterhelfen ...

#### Tipp von Gabi Müller

Ein witziges Kinderbuch zum Vorlesen. Man kann in ein grossartiges Abenteuer eintauchen und entdeckt auf den schön gestalteten Bildern immer wieder Neues. Auf der letzten Doppelseite befindet sich ein Suchauftrag, der einem einlädt, dass Buch sofort wieder von vorne anzuschauen.

## Rote Augen



Gerötete Augen haben das ganze Jahr Saison. Meistens ist es die Bindehaut des Auges, die feine durchsichtige Schleimhaut, die die Innenseite des Auges und den vorderen Teil des Augapfels bedeckt, die plötzlich gerötet erscheint. Oft einhergehend mit einem mehr oder weniger stark ausgeprägten Juckreiz. Die Ursachen für die Rötung sind vielfältig. Am häufigsten ist wohl das trockene Auge, insbesondere bei Aufenthalt in geheizten trockenen Räumen, vor allem im Winter. Meistens fangen die Augen dann auch an zu tränen, weil das Auge versucht, die Trockenheit zu kompensieren.

Doch nicht selten kommt es zu einer Bindehautentzündung, hervorgerufen durch äussere Einflüsse, wie Fremdkörper (Staub), chemische Reize (z.B. Chlorwasser beim Schwimmen), Allergene, wie Pollen oder Tierhaare, aber auch Viren oder Bakterien. Bei Säuglingen und Kleinkindern kommt als Ursache für ein gerötetes Auge auch ein verstopfter Tränenkanal in Frage.

Bei Infektionen durch Bakterien oder Viren ist in der Regel erst nur ein Auge betroffen, häufig folgt

nach wenigen Tagen das andere Auge. Durch Schmier- oder Tröpfcheninfektionen, z.B. über die Hände oder Gegenstände, wie etwa Handtüchern, sind solche Bindehautentzündungen ansteckend. Daher ist häufiges Händewaschen wichtig, um ein Verschleppen der Infektion zu vermeiden.

Je nach Ursache äussern sich Bindehautentzündungen unterschiedlich. Tränen, Brennen, Juckreiz und Fremdkörpergefühl verbunden mit einer gewissen Lichtempfindlichkeit finden sich fast immer. Manchmal sind die Augen aber auch, vor allem morgens, durch wässriges, schleimiges oder eitriges Sekret verklebt.

Verschwinden die Beschwerden nicht innerhalb weniger Tage, sollte eine Abklärung erfolgen. In Ihrer TopPharm Wyna oder TopPharm Homberg Apotheke schauen wir uns Ihre Augen gerne an und können eine gute Beurteilung Ihrer Beschwerden anbieten.

Die Behandlung richtet sich nach der Ursache für die Beschwerden. Als Soforthilfe können aber eigentlich immer befeuchtende Augentropfen und kühle Schwarzteekompressen angewendet werden. Mitunter ist es aber nötig, antibakterielle, antientzündliche oder antiallergische Augenmedikamente in Form von Tropfen oder Salben anzuwenden.

Für eine vertiefte Abklärung buchen Sie einfach einen Termin oder kommen auch spontan zu uns.

Sabine Brentrup, Apothekerin  
TopPharm Homberg Apotheke, Beinwil am See  
Bildnachweis:

## Risse der Rotatorenmanschette

Sehnenrisse an der Schulter betreffen häufig die sogenannte Rotatorenmanschette, eine funktionelle Einheit aus vier Muskeln – dem Musculus supraspinatus, infraspinatus, teres minor und subscapularis – deren Sehnen den Oberarmkopf wie eine Manschette umschliessen. Diese Sehnenmanschette stabilisiert das Schultergelenk und ermöglicht komplexe Bewegungen wie Heben, Drehen und Abspreizen des Arms. Ein Riss entsteht entweder akut durch ein Trauma, etwa bei einem Sturz auf den ausgestreckten Arm, oder schleichend infolge degenerativer Veränderungen. Bei den meisten Rissen besteht eine Mischform. Aufgrund dessen ziehen sich die Unfallversicherer häufig bei der Kostenübernahme trotz vorhandenem Trauma zurück, da sie ab einem gewissen Alter die Verschleisskomponente als ursächlich ansehen.

Typisch für einen Sehnenriss sind Schmerzen im seitlichen Oberarm, die häufig nachts auftreten und das Liegen auf der betroffenen Seite erschweren. Hinzu kommen Kraftverlust und Bewegungseinschränkungen. Betroffene berichten oft, dass alltägliche Tätigkeiten wie das Anziehen einer Jacke oder das Heben eines Gegenstands über Schulterhöhe schwerfallen. Bei vollständigen Rupturen kann der Arm teilweise nicht mehr aktiv angehoben werden. Die Diagnose ergibt sich aus Anamnese, klinischen Funktionstests sowie bildgebenden Verfahren wie Magnetresonanztomographie, mit denen Ausmass und Lokalisation des Risses beurteilt werden können. Die Therapie richtet sich nach Alter, Aktivitätsniveau, Beschwerdebild und Ausmass des Defekts. Konservative Massnahmen bei nicht vollständigen Rissen umfassen entzündungshemmende Medikamente,

gezielte Physiotherapie zur Kräftigung der umliegenden Muskulatur sowie Injektionen zur Schmerzreduktion. Ziel ist es, die Funktion zu erhalten und Schmerzen zu lindern. Bei vollständigen Rissen wird häufig eine operative Versorgung empfohlen. Dabei wird die gerissene Sehne meist mittels Schlüssellochchirurgie refixiert und am Knochen verankert. Nach der Operation folgt eine mehrwöchige Phase der Ruhigstellung mit anschliessender schrittweiser Mobilisation und Muskelaufbau.

Unbehandelte Sehnenrisse können zu einer fortschreitenden Funktionsminderung, Muskelrückbildung und langfristig zu einem Funktionsverlust der Schulter führen. Eine frühzeitige Diagnose und individuell angepasste Therapie sind daher entscheidend für eine gute Prognose. In vielen Fällen lässt sich durch konsequente Behandlung eine deutliche Schmerzreduktion und Wiederherstellung der Funktion erreichen. Man braucht jedoch Geduld, da durch die mehrwöchige Ruhigstellung nach der OP die Schulter erst mal einsteift. Durch Physiotherapie und die regelmässige Durchführung eines Heimprogramms lassen sich jedoch meist gute bis sehr gute Ergebnisse erreichen.

Dr. med. Michael Kettenring

## Willi Wurscht in der Hundeschule



Ganz unscheinbar stand auf dem Fenstersims eine kleine hölzerne Spielzeugfigur auf Rädern und mit einer Schnur am Hals. Beim Ziehen würde dann der Schwanz der komischen, von uns spontan «Willi Wurscht» getauften Figur, auf den Boden klatschen und die Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Auf Willis Rücken war ein feiner Cervelat befestigt. Diese Situation beschreibt den Start unserer Lektion in der Hundeschule. Wir sind heute indoor und es stehen Konzentrationsübungen anstelle von Bewegungsspielen an. Der Cervelat interessiert unsere Hunde überhaupt nicht, aber unsere Trainerin warnt uns «Wartet ab, die Wurst ist im Moment noch gefroren». Nun, sie sollte recht behalten: Eine halbe Stunde später sollten die Hunde dann direkt vor dem Spielzeug mit Wurst, zuerst mit Vorder- und danach mit den Hinterbeinen, auf ein Podest stehen. Was vorher problemlos gelang, war nun fast ein Ding der Unmöglichkeit, denn der Geruch der auftauenden Wurst drang über die Geruchsnerve direkt ins limbische System des Hundehirns, welches hauptsächlich für die Gefühlsempfindungen verantwortlich ist. Daher kommt auch der Ausspruch «Ich kann dich nicht riechen», wenn man eine Abneigung gegen jemanden hat. Es war vorbei mit der Konzentration. Statt zuzuhören, spulte unsere Pudeldame einfach ihr ganzes Repertoire an gelernten Befehlen ab, mit

der inständigen Hoffnung eines der ausgeführten Kunststücke würde mit der Cervelat belohnt. Dem war aber nicht so, und selbst als die Hunde auf einem Podest stehend der Cervelat zusehen mussten, wie er vor ihrer Nase vorbeigezogen wurde, gab es zur Belohnung nur ein normales Leckerli. Ein kleiner Schlaumeier versuchte zwar im Rücken seiner Besitzerin noch ganz schnell ein Zipfelchen der Wurst zu erwischen, wurde aber vor dem Zubeissen gerade noch gestoppt. Uns taten die Hunde ein bisschen leid. Aber es wäre völlig falsch gewesen, zum Schluss als Belohnung den Cervelat dann doch noch zu verfüttern. Stattdessen warte ich jetzt noch zu Hause darauf, dass unsere Hündin ein unverschämtes gutes Verhalten zeigt, damit ich sie doch noch mit einer Wurst belohnen kann, und nicht bis zu ihrem Geburtstag warten muss. Hundeschule ist übrigens jedem zu empfehlen. Es ist fast etwas wie Männerriege: Durch die Verpflichtung geht man auch regelmäßig ins Training, lernt viel, hat nur Zeit für seinen Hund und schaltet von allem anderen ab. Und dazu ist es auch noch sehr gesellig, zumindest bei uns. Also, nichts wie los und anmelden, ob Hundeschule oder Männerriege, beides bringt uns weiter. Bin gespannt, was uns in der nächsten Lektion erwartet.

Autor: Dr. med. vet. Patrick Curschellas

*Dr. med. vet. Patrick Curschellas aus Beromünster schreibt aus seinem Berufsalltag über Medizinisches, Tierisches und auch Menschliches rund um die geliebten Vierbeiner.*

*Bildquelle: Ginia Hunn*

## Buntspecht – Trommelwirbel weckt Frühlingsgefühle

Der Buntspecht mit seiner roten Unterschwanzdecke, das Männchen mit rotem Nackenfleck, das Weibchen ganz ohne Rot am Kopf, ist der häufigste Specht bei uns. Seine Nahrung ist vielseitiger als jene der anderen Spechte. Neben fettreichen Samen sind auch Insekten, ihre Larven, Vogeleier und Beeren auf dem Speiseplan. Er ist ein Meister im Bearbeiten von Zapfen und Nüssen. Dazu meißelt er sich zuerst einen Spalt an einem Stamm und klemmt die Nüsse und Zapfen dort ein. An dieser «Spechtschmiede» lassen sich auch harte Baumnüsse knacken. Zudem ist der Buntspecht ein wichtiger Höhlenbauer für eine ganze Reihe von «Nachmietern» wie Meisen, Eichhörnchen, Siebenschläfer und Fledermäuse. Der meißelförmige Schnabel ist am Hirnschädel abgedockt befestigt und das Gehirn «gepolstert», sodass beim Hämmern keine Kopfschmerzen auftreten können. Eigentlich ist das Hämmern des Buntspecht-Männchens ein Kriegsgetrommel, das Rivalen, aber auch die Weibchen abschrecken soll. Sie sollen gefälligst in ihrem eigenen Waldrevier bleiben und ihm nicht in die Quere kommen.

Ab Februar signalisiert Herr Buntspecht mit dem Trommeln neben seinem Revier auch aktiv sein Interesse für eine Partnerin. Er markiert die Bezugsbereitschaft der von ihm gemisselten Baumwohnung. Er tut dies nicht in der Nisthöhle selbst, sondern an einem Signalbaum in der Nähe, der hohl wie eine Urwaldtrommel ist und in einer gesteigerten Lautstärke weit herum tönt. Auch in den Frühlingstagen der Brautwerbung empfindet das Weibchen das Trommeln nicht plötzlich als Liebeslied. So schnell kann Frau Buntspecht von Feindschaft nicht auf Zuneigung umschalten. Die Umstellung kann sich beim Buntspecht bis zu zwei Monate lang hinziehen. So schwer ist es für die beiden, die Schranken der natürlichen Antipathie gefühlsmässig zu durchbrechen und eine Annäherung vom Weibchen zum Männchen und umgekehrt zu wagen.

Natürlich fliegt das Weibchen anfangs beim Ertönen der Trommelwirbel fort, anstatt herbei. Dann verfolgt das Männchen das Weibchen und man ist nie sicher, ob er sie zu seinem Nistplatz treibt oder davonjagt. Man bezeichnet diese Liebeswerbung als Drohbals. Dabei überlagern sich Zuneigung und Aggression. Durch die jahreszeitlich aufkeimenden Sexualhormone synchronisiert sich der Gegensatz zu Gunsten einer Annäherung.

Eines Tages ist es endlich so weit. Während er unweit seiner gemisselten Nisthöhle glühend auf den Signalbaum trommelt, kommt sie herbei und landet ca. zwei Meter unterhalb am Stamm. Dann startet er zu einem eleganten Schauflug und kommt zum Flugloch seiner Nisthöhle und trommelt dort voller Begeisterung. Er zeigt ihr damit demonstrativ seinen Besitz. Kann er dies nicht vorweisen, hat er bei der «Herzsdame» nicht die geringste Chance. Damit sie nicht fortfliegt, verschwindet er in der Nisthöhle, um sich unsichtbar zu machen. Dann trommeln beide ein «Liebes-Duett» von beiden Seiten gegen die Wand der Nisthöhle.

Die wahre Liebe wird aber nie daraus, obwohl beide Partner abwechselnd brüten und die Jungen betreuen, bis sie flügge sind. Die Ablösung bei der Brutpflege erfolgt allerdings stürmisch und fluchtartig. Der Partner nächtigt jeweils alleine in seiner Schlafhöhle. Die Zuneigung des Specht-Weibchens gehört mehr der Nisthöhle des Männchens als diesem selber. Trotzdem führen Buntspechte eine monogame Saisonehe, das heisst, sie bleiben für die Dauer einer Brutsaison zusammen. Nach der Brutzeit leben beide wieder in getrennten Revieren, finden sich aber im Frühjahr oft wieder als Paar zusammen und können einander bis zu drei Jahre treu bleiben.



Vorverkauf:

- ★ www.saalbau-reinach.ch
- ★ Peter's Gwürzsack  
Hauptstrasse 22, 5734 Reinach  
Telefon 062 772 06 06

**Peter Pfändler**  
**Eifach luschtig**

Samstag, 7. März | 20.00 Uhr



**Pasta del Amore**  
**SINK POSITIV**

Samstag, 14. März | 20.00 Uhr



**Charles Nguela**  
**TIMING**

Donnerstag, 19. März | 20.00 Uhr



**Philipp Fankhauser**  
**Something Tour 2025**

Samstag, 21. März | 20.00 Uhr



**Bliss**  
**Kater**

Donnerstag, 26. März | 20.00 Uhr



Mit freundlicher  
Unterstützung von:



Hotel & Restaurant  
**zum Schneggen**

**ihre  
zaun  
welt**

**Ihr Spezialist für Zäune,  
Tore und Sichtschutz.**

Instagram and Facebook icons  
ihrezaunwelt.ch

# Gloor & Baumann

## HOLZBAU AG



Bedachungen | Spenglerei | Photovoltaik | Innenausbau

### Holzbau-Projektleiter/-in

**WIR SUCHEN  
DICH!**

alle Infos:



5725 Leutwil | 062 777 10 87 | [www.gloor-baumann.ch](http://www.gloor-baumann.ch)

## Gesund und kreativ in den Frühling

(Eing.) – Rosthühner zu Ostern, gesunde Füsse für den Sommer oder Fledermäuse in der Dämmerung? Alles möglich in den spannenden Kursen der VHS-Wynental. Lassen Sie sich zudem in die Kust der thailändischen Küche entführen. Oder lernen Sie wie Pasta handgemacht ganz einfach gehen. Wildgerichte im Sommer? Auch das ist möglich. Hier ein aktueller Überblick:

### Loslassen lernen – der Weg zu mehr Ordnung und Leichtigkeit

Dienstag, 10. März, 19 Uhr, Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 45.–

### Neues zur Zukunft der KI

Mittwoch, 11. März, 19.30 Uhr, Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 25.–

### Rosthühner aus Rostblech

Samstag, 14. März, 13.30 – 17 Uhr Wecoschulhaus Menziken, Kosten 140.–

### Schmerzfreie, starke Füsse

Donnerstag, 19. März, 19.30 Uhr, Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 25.–

### Erste Hilfe

Dienstag, 24. März, 19 – 22 Uhr, Aula Schule Breite Reinach, Kosten: 65.–

### Barfussworkshop –

gesunde, schmerzfreie Füsse

Samstag, 25. April, 9.30 – 13 Uhr, Waldhütte Ischlag, Menziken, Kosten: 150.–

### Führung KWC

Dienstag, 12. Mai 2026, 9 – 11.30 Uhr, KWC Unterkulm, Kosten: 25.–



### Abendliche

### Fledermausexkursion

Dienstag, 19. Mai 2026,  
20 – 22 Uhr, Parkplatz  
Strandbad Beinwil am See,  
Kosten: 40.–

### Waldbaden

Mittwoch, 20. Mai 2026, 18.30 – 21 Uhr  
Waldhütte Ischlag Menziken, Kosten: 65.–

### Sackmesserkurs

Samstag, 30. Mai 2026, 9 – ca. 14 Uhr, Waldhütte Soodhüsli Oberkulm, Kosten: 85.–/Eltern-Kindpaar

### Wildkochkurs

Freitag, 5. Juni 2026, 18.30 – ca. 22 Uhr, Kochschule Gontenschwil, Kosten: 130.–

### Urban Sketchen

Samstag, 6. Juni 2026, 9 – 17 Uhr, Atelier am Bogen Bremgarten, Kosten: 165.–

### Pasta handgemacht – Zusatzkurs

Samstag, 13. Juni 2026, 9 – ca. 13.30 Uhr, Nudelwerkstatt Gontenschwil, Kosten: 115.–

### Informationen, Auskünfte und weitere Kurse finden Sie unter:

Website: [vhs.ch/wynental](http://vhs.ch/wynental)

E-Mail: [wynental@vhsag.ch](mailto:wynental@vhsag.ch)



## Weindegustation mit Felgenreis-Ausstellung: Kreative Grillideen und Spezialitäten am 28. März

Am 28. März kann beim Weingut Lindenmann von 10 bis 20 Uhr das feine Weinsortiment degustiert werden. Christina und Thomas Lindenmann freuen sich auf die Bereicherung ihres Anlasses, während Roger Fricker mit seinen Felgenreis neun Partnerbetriebe aus der Region eingeladen hat. So kann in Seengen ein genussvoller Tag erlebt werden, mit Live-Grillen, Street-food und Marktständen. Mit dabei sind Roger Fricker mit zwei Grillteams, das Chäs-Paradies, das Maison Vollenweider, Thalmanns Spezialitäten-Metzg, der Brauer Tom, Seetal BBQ, Seenger Öpfu-Chlöpfer, Limoncello und AK4 events.

(pte) – «Die Kombination aus erlesenen Weinen, kreativen Grillideen und weiteren Spezialitäten aus der Region ist einzigartig», freut sich Thomas Lindenmann. Der Tag auf dem Areal des Weinguts Lindenmann wird zeigen, dass in der unmittelbaren Region viele innovative Spezialitäten hergestellt und angeboten werden. Roger Fricker baut seit einigen Jahren seine Felgenreis und wird diese mit einer Ausstellung und mit einem Live-Grillieren präsentieren. Thalmanns Spezialitäten-Metzg wird das passende Grillgut mitbringen und Seetal BBQ sorgt mit begeisternden Gewürzmischungen für tolle Geschmacksmomente. Das Chäs-Paradies wird sein Sortiment ebenfalls auf den Grill-Event

anpassen, während das Maison Vollenweider auf Geschenke spezialisiert ist, die Freude bereiten. Im Getränkebereich gibt es mit den Bieren vom Brauer Tom, dem Seenger Öpfu-Chlöpfer und Limoncello abwechslungsreiche Ergänzungen zum feinen Lindenmann-Weinsortiment. In der Festwirtschaft wird man von AK4 Events verwöhnt. «Die Weindegustation mit Felgenreis-Ausstellung bietet eine einmalige Kombination von Kulinarik und Genuss, während die Betriebe der Region von einer breiten Plattform profitieren», freut sich Roger Fricker auf den Treffpunkt im Dorf am 28. März. Die Mischung aus Streetfood, Ausstellung und tollen Begegnungen wird alle begeistern.

## Frühlingserwachen bei OTTO'S: So werden Balkon und Garten zum Lieblingsplatz

Von der coolen Lounge aus Kunststoffgeflecht bis zum robusten Aluminium-Tisch: Dank den aktuellen Gartenmöbeln von OTTO'S macht es diesen Frühling noch mehr Spass, Zeit im Freien zu verbringen.



Sorgt garantiert für Frühlingsgefühle: Die stilvolle Gartenlounge Calpe gibt es bei OTTO'S für Fr. 399.95 (statt Fr. 579.00).

(Eing.) – Ein Kaffee auf dem Balkon, ein Feierabenddrink im Garten oder lange Abende mit Freunden auf der Terrasse: Mit den passenden Gartenmöbeln werden diese wertvollen Momente noch schöner. Aktuell warten bei OTTO'S unzählige, exklusive Gartenmöbel-Angebote darauf, entdeckt zu werden. Und das Beste: Top-Qualität muss kein Luxus sein. OTTO'S bietet stilvolle Gartenmöbel zu fairen Preisen. Im Fokus der kommenden Frühlings- und Sommersaison stehen moderne Aluminium-Möbel, helle und trendige Farben sowie extra dicke, bequeme Polster und Kissen. Hochwertige Materialien und zeitgemäßes Design sorgen dabei für langlebige Qualität und maximalen Komfort.

Zwei Beispiele aus den aktuellen Sonderangeboten: Die Gartenlounge Louis ist für Fr. 799.95 statt Fr. 1079.00 erhältlich, die Gartenlounge Bosa für Fr. 1199.95 statt Fr. 1699.00. Beide Modelle gibt es in verschiedenen Farben und Ausführungen.

Auf Wunsch bietet OTTO'S zusätzlich Montage- und Entsorgungsservices zu extrem günstigen Preisen an. Lassen Sie sich von unseren Einrichtungsideen inspirieren und finden Sie jetzt tolle Gartenmöbel zu günstigen Preisen – 64 Mal in der Schweiz und rund um die Uhr online auf [ottos.ch](http://ottos.ch).

## Metzgerei Ulmann, Zetzwil: Karl Haller und Vreni Mirti sind seit 25 Jahren für die Kundschaft da



Von links nach rechts: Vreni Mirti, Inhaber Thomas Arnold und Karl «Charly» Haller.

*Gleich zwei Mitarbeitende durften kürzlich in der Metzgerei Ulmann in Zetzwil ihr 25-Jahr-Arbeitsjubiläum feiern. Karl «Charly» Haller und Vreni Mirti sind seit einem Vierteljahrhundert nicht mehr aus dem Team wegzudenken. Der Fleisch- und Saucenspezialist ist auch leidenschaftlicher Koch und die Verkäuferin kennt sich beim Fleisch und bei der Charcuterie gleichermassen gut aus. Im Laden sind beide an vorderster Front tätig und schätzen die vielfältigen Kundenkontakte.*

(pte) – Seine Erstausbildung hat Karl Haller aus Gontenschwil als Forstwart absolviert. Durch familiäre Kontakte hat er vor 25 Jahren als Allrounder den Weg in die Metzgerei von Felix Ulmann gefunden und sich als Quereinsteiger schnell ins neue Metier eingefunden. Als Fleisch- und Saucenspezialist ist er heute im Team und vor allem bei der Kundschaft sehr geschätzt. «Ist der

Herr Haller nicht da?», hört man ab und zu im Laden. Das erstaunt nicht, denn seine Tipps für die Zubereitung sind manchmal schon fast Kochberatungen. «Er zelebriert das Kochen, die Fleischzubereitung und ist auch ein leidenschaftlicher Grillleur», freut sich Inhaber Thomas Arnold, einen so erfahrenen Mitarbeiter in seinem Team zu haben. Mit seinem Fachwissen ist Karl Haller auch bei

Vorbereitungsarbeiten im Bereich des PartyserVICES und des Caterings ein zuverlässiger Profi. Als Handwerker im Team packt er unkompliziert an, wenn es etwas zu montieren gibt oder eine Lampe im Ladenlokal den Geist aufgegeben hat. Nebenbei giesst er die Orchideen und hat auch sonst einen «grünen Daumen». So gehört das Kräutergärtli in seinen Zuständigkeitsbereich. Nicht weniger geschätzt ist Vreni Mirti. Als gelernte Bäckerin und Konditorin hat sie eine berufsbedingte Affinität zu Lebensmitteln und fand ebenfalls vor 25 Jahren ins Ladengeschäft in Zetzwil. «Als ich vor fünf Jahren die Metzgerei Ulmann übernommen habe, war sie mir im Bereich der Namen der Kundschaft eine grosse Hilfe», stellt Thomas Arnold fest. «Sie kann praktisch jeden Stammkunden mit seinem Namen begrüssen.» Zudem ist Vreni Mirti fachlich in den Bereichen des Fleisches und der Charcuterie gleichermassen zu Hause. «Sie ist von A bis Z ein Profi», stellt Thomas Arnold pragmatisch fest. In den ersten Jahren hat sie im Vollzeitpensum gearbeitet, dann aber durch die Gründung der Familie auf ein Teilzeitpensum reduziert. Sehr gerne setzt sich die Ruedertalerin in der Vorbereitung und bei der Durchführung von Caterings ein, ist in diesem Bereich entsprechend

versiert und oft im Einsatz. Durch ihre grosse Flexibilität kann sie auch Aufgaben übernehmen, die im hektischen Alltagsbetrieb kurzfristig anfallen. «Wenn ich jemanden brauche, ist auf Vreni Verlass», freut sich Thomas Arnold.

Mit ihrem vielfältigen Angebot an Wurst- und Fleischwaren, pfannenfertigen Gerichten und saisonalen Spezialitäten ist die Metzgerei Ulmann zu einem Begriff in der Region geworden. Inhaber Thomas Arnold hat den Betrieb vor fünf Jahren übernommen und ist sich bewusst, dass dieser Ruf vor allem durch das Qualitätsdenken und die Einsatzbereitschaft seines Teams mit vielen langjährigen Mitarbeitenden erarbeitet wurde. Dass gleich zwei ihr 25-Jahr-Arbeitsjubiläum feiern durften, freut ihn besonders.



Nübling AG Gartenbau und  
Landschaftsarchitektur



Steinbrunnengasse 7  
5707 Seengen  
Tel: 062 777 13 07  
Info@nuebling.ch

Gartenpflege    Gartenbau    Naturgarten    Gartenplanung



**Maria's  
Esszimmer**  
im Seetal


Noch thront der Burger stolz im Maria's  
Esszimmer, doch die Spargeln stehen schon  
in den Startlöchern.

Ab dem 25. März starten wir mit unserer  
Frühlingskarte.



Wir kochen  
frisch, regional  
und mit ❤️

  
Aarauerstrasse 79  
5712 Beinwil am See

  
062 772 00 21

  
geniessen@  
marias-esszimmer.ch



## Musikgesellschaft Leutwil Jahreskonzert

Leitung: Beat Huber

**Samstag, 14. März 2026, 20 Uhr, Mehrzweckhalle Leutwil**

Türöffnung und Abendessen: 18.30 Uhr, Freier Eintritt / Türkollekte  
Durch das Programm führt Sie: «Lubosch»

Inseratensponsor:



# FRANZ WIDMER

**DÄCHER  
FASSADEN  
SPENGLEREI**

SEENGEN UND FAHRWANGEN

TELEFON 062 777 66 88

WIDMERDACH.CH

## Fachvortrag der ImmoService Partner GmbH, Tennwil, zum Thema «Immobilienverkauf im Alter»

Die ImmoService Partner GmbH ist am Stand 124 in der Halle 1 an der Messe «Bauen + Wohnen» im Tägi Wettingen vom 16. bis 19. April vertreten. Der Fachvortrag findet am Donnerstag, 16. April, um 14.15 Uhr, im Limmatraum, Halle 2, statt. Die Veranstaltung gliedert sich in zwei Teile, «Hausverkauf im Alter» und «Meine persönliche Verkaufsstrategie». Der Eintritt zum Referat und zur Messe ist am Donnerstagnachmittag kostenlos.



Fachvortrag im Jahr 2023

(Eing.) – Sie spielen mit dem Gedanken, Ihre Immobilie zu verkaufen und wissen nicht recht, wie Sie den Verkauf angehen sollen? Wir von der ImmoService stehen Ihnen während des ganzen Verkaufsprozesses zur Seite. Andreas Bräm, Immobilienmakler, und Matthias Hunger, Immobilienmakler und Schatzungsexperte, zeigen Ihnen an den Fachvorträgen eine durchdachte Verkaufsstrategie, mit der Sie Ihre Immobilie ohne Sorgen im Alter und ohne Unsicherheiten durch die KESB verkaufen können. Die Fachleute sensibilisieren Sie für potenzielle Stolpersteine und vermitteln, wie diese auf elegante Weise umgangen werden können. Kommen Sie an unsere Fachvorträge, bereits

dort können wir Ihnen in einer ungezwungenen Atmosphäre Tipps geben. Wir sind ein fünfköpfiges Team und haben einige Gemeinsamkeiten: Wir lieben unseren Beruf, wir sind familiär verbunden und die Kundenzufriedenheit ist unsere grösste Motivation. Uns gibt es seit über 19 Jahren. Persönlich und individuell gehen wir auf unsere Kunden ein – bewusst gehen wir immer einen Extraschritt mehr.

**GUTSCHEIN** ImmoService

für eine kostenlose  
Verkehrswertschätzung Ihrer Immobilie  
Besuchen Sie uns an der Messe Bauen + Wohnen in Wettingen vom 16. bis 19. April 2026, am Stand 124 in der Halle 1. Gegen Abgabe dieses Gutscheins an der Messe, vereinbaren wir gerne einen Termin für eine kostenlose Verkehrswertschätzung Ihrer Immobilie.  
Wir freuen uns auf Sie!



Frank Kessler

Andreas Bräm

Elena Bräm

Matthias Hunger

Marion Schäfer

## Ihre Massagepraxis in Seon:



## Massagepraxis Mirela – Painless

Schmerzfrei ist kein Zufall, sondern Ihre Entscheidung.

Dipl. Berufsmasseurin



Krankenkassen  
anerkannt

- ▶ Manuelle Lymphdrainage
- ▶ Klassische Massage
- ▶ Fussreflexzonenmassage

Hilfe bei: **Verspannungen & Rückenschmerzen**  
**Lymphstau & Schwellungen**  
**Stress & Erschöpfung**

Bachweg 35, 5703 Seon, 078 336 11 02, mirela@massagepraxis-painless.ch

Mo. – Sa.:  
nach Vereinbarung

## DEIN KLEINhaus mit grosser Wirkung



UNSERE  
LERNENDEN  
ZEIGEN, WAS  
IN IHNEN  
STECKT



Am diesjährigen Modellwettbewerb durften wir uns über richtig starke Leistungen freuen.

**2. Lehrjahr:** Strebenwürfel  
Marius, Note 5.4  
Yanick und  
Andrin, Note 5.3

**4. Lehrjahr:** Dachmodell  
Florian, Note 5.4  
Julian, Note 5.1

**3. Lehrjahr:** Treppenmodell  
Loris, Note 5.5

Stadelmann Stutz

## DER SPASS FÜR IHR NÄCHSTES EVENT HÜPFBURGEN — WASSERRUTSCHEN — BULLRIDING — TEAM EVENTS

SCANNEN UND ALLE  
ATTRAKTIONEN ENTDECKEN

**FUNSPORTCENTER**  
EVENT-ATTRAKTIONEN VERMIETUNG

+41 79 758 40 38  
www.funsportcenter.ch  
Köllikerstrasse 32, 5036 Oberentfelden



REGION

## R. Hunziker AG, Waschmaschinenfabrik: Eine neue Fiberlaser-Schneideanlage bei der Huwa

Mit einer neuen Fiberlaser-Schneideanlage hat die Huwa ihren Maschinenpark erneuert. Ein integrierter Wechseltisch ermöglicht ein präzises Non-Stop-Schneiden von 3 mal 1,5 Meter grossen Stahlplatten. Der leistungsstarke Laser Spiegel MBL 3015 kommt in der eigenen Huwa-Waschmaschinenproduktion sowie für Lohnarbeiten zu konkurrenzfähigen Preisen vom Einzelstück bis zu Grossserien zum Einsatz und ist bis zu zehnmal schneller als das Vorgängermodell.

(pte) – Präzises und effizientes Schneiden ist sehr gefragt. «Die neue Spiegel MBL 3015 ermöglicht uns die Verarbeitung von Dicken bis zu 25 Millimetern bei Stahl und 16 Millimetern bei Edelstahl und bei Aluminium», freut sich Samuel Hunziker, Inhaber und Geschäftsführer der R. Hunziker AG. Äusserst zügig und hochpräzise gleitet der Fiberlaser durch die Stahlplatten, die vor dem Arbeitsschritt genau ausgemessen werden. «So passt sich die Maschine der Position der Stahlplatte an und schneidet auf den Hundertstelmillimeter genau», erklärt Samuel Hunziker. Mit über neun Metern Länge und deutlich über zwei Metern Höhe ist der Fiberlaser die grösste Maschine bei der R. Hunziker AG. Rund 300.000 Franken beträgt das Investitionsvolumen. Samuel Hunziker ist zuversichtlich, die neue Maschine gut auszulasten. «Wir können

nun Arbeiten ausführen, die mit dem 18 Jahre in Betrieb stehenden Vorgängermodell nicht möglich waren.» Schulungen und Weiterbildungen waren für diesen Schritt notwendig und sogar ein grösseres Tor musste im Fabrikationsgebäude in Gontenschwil eingebaut werden. Rund 65 Prozent der Energie kann eingespart werden und nebst Stickstoff und Sauerstoff kommt heute auch Druckluft beim Schneidprozess zum Einsatz. Christian Götli und René Hablützel bedienen den neuen Fiberlaser und finden nur lobende Worte für die Arbeitsabläufe und das übersichtliche Bedienpanel. Auch im Bereich der Huwa-Website hat sich viel getan. Ein neuer Webshop ermöglicht die Zahlung mit Karten, mit Twint oder per Rechnung. Erhältlich sind neben den Waschmaschinen und Trocknern auch die entsprechenden Reinigungsmittel.



**JAHRESKONZERT**  
**MUSIKGESELLSCHAFT MEISTERSCHWANDEN**  
**“TAKE-OFF!”**  
**MITTWOCH / 25.03.2026 / TÜRÖFFNUNG 19:00 UHR**  
**KIOSK MIT SELBSTBEDIENUNG**  
**SAMSTAG / 28.03.2026 / TÜRÖFFNUNG 18:30 UHR**  
**NACHTESSEN MIT SERVICE**  
**MEHRZWECKHALLE EGGEN, MEISTERSCHWANDEN**  
**EINTRITT CHF 12.-**



**KUKUK 26**  
**PRÄSENTIERT**



**LUCKY 7**  
**THE ROCKABILLY TRIO**  
 Der klassische Rockabillysound bringt euch zurück in die guten, alten Tage als DJ's Schallplatten in der Radiostation abspielen oder eine Münze in die Jukebox geworfen wurde. Erlebe pure Freude und lass dich von der Musik und der Stimmung mitreissen.  
 Fr. 27.03.2026, 20:00 Uhr, MZH Teufenthal  
 Eintritt: CHF 30.00, Türöffnung 19:00 Uhr

Mir libed Nöchi




**Öffentliche Veranstaltung** zum Thema "Übersicht der Kristallgelenk-Erkrankungen"

**Donnerstag 26. März 2026 um 19 Uhr**  
 Grosser Saal - Asana Spitals Menziken

**Dr. med. Madalina Nussberger**  
 Fachärztin für Rheumatologie FMH  
 führt kompetent durch Krankheitsbilder wie Gicht oder Arthritis und deren Behandlungsmethoden.

Im Anschluss an die Veranstaltung servieren wir kostenlos Kaffee & Kuchen in unserer Cafeteria

Bitte um **Anmeldung** an:  
 direktion@spitalmenziken.ch

**GROSSE HAUSHALTS-AUFLÖSUNG**  
 Möbel, Kleider, Haushaltswaren, Motorrad, Roller, E-Bike, u.v.m.  
 Alles gut erhalten – faire Preise!  
**Sa., 21.3.26**  
**9 – 17 Uhr**  
 Friedhofstrasse 6, Dürrenäsch



**IHR TOYOTA IN BESTEN HÄNDEN**  
**JETZT SERVICE BUCHEN UND RELAX GARANTIE VERLÄNGERN.**



Nach erfolgtem Service in unserer Werkstatt verlängern wir die Garantie Ihres Fahrzeugs bis zu 10 Jahre oder 185'000 km.

Auch bei bisherigem Service ausserhalb des Toyota Netzes.



Die Service-erweiterte Toyota Relax Garantie & Assistenz gilt ausschliesslich für Toyota Fahrzeuge bis zu einem Fahrzeugalter von 10 Jahren oder 185'000 km ab 1. Inbetriebnahme (im ÜB) des zum Erreichens. Die Garantieaufzeit ist abhängig von der Fahrzeug-empfohlenen Serviceintervalle. Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf Toyota.ch.

*Investiere als Unternehmen in die Führung und du investierst in nachhaltiges Wachstum!*


Echte High Performance entsteht dort, wo Klarheit, Verantwortung und das richtige Mindset zusammenkommen.

Mit LA Coach GmbH begleite ich Führungskräfte und Teams dabei, ihr Potenzial zu entfalten, Veränderungen souverän zu meistern und nachhaltig wirksam zu führen.

Mein Angebot:

- Coachings für Führungskräfte, die Wirkung entfalten wollen
- Trainings und Workshops für starke, zukunfts-fähige Teams
- Strategische Begleitung in Veränderungsprozessen und Talententwicklung

Klar. Wirksam. Nachhaltig.



www.la-coach.net  
 info@la-coach.net  
 079/ 682 02 88

**SCHWEIZER<sup>+</sup>**  
**REINIGUNG + HAUSWARTUNG**  
**062 891 92 92** **schweizer-reinigung.ch**

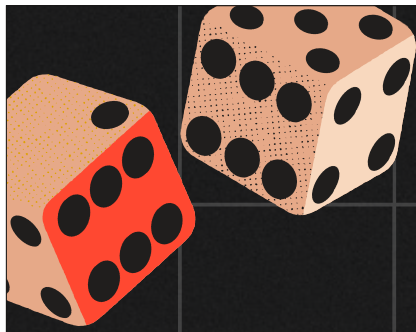
**Hauswartung – Fassadenreinigung – Reinigung Büro und Privat – Schneedienst – Fenster- und Storenreinigung – Versiegelung von Böden**

**CRANIOSACRALTHERAPIE**  
**EVELYN MERZ**

Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Oda KT, Methode Craniosacral Therapie Craniosacrale Biodynamik

Gerne begleite ich Sie  
 – bei stressbedingten Beschwerden  
 – in herausfordernden Situationen  
 – bei Schmerzen  
 – in Veränderungsprozessen  
 – bei chronischen Krankheiten  
 – nach Unfällen, Operationen usw.

Scheunenweg 1 079 786 54 17  
 5600 Lenzburg cranio@evelynmerz.ch



# SPELSCH ÄU MET?

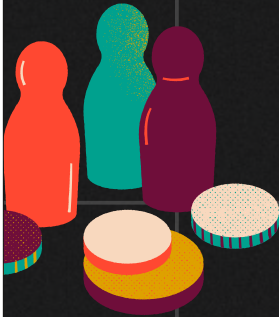
## Turnerabende Dürrenäsch

14. + 21.03.2026

Einlass: 18.30 Uhr | Beginn 20.00 Uhr

Kindervorstellung 13.03.2026

Beginn 19.00 Uhr (nur Abendkasse)



### Tickets:

Weiterhin online  
erhältlich unter:  
[www.stvd.ch](http://www.stvd.ch) oder  
über den QR-Code

Herzlichen Dank an unseren Sponsor:



Besuchen Sie  
unsere neue  
Webseite

## Mer spele au met - sit 1986

Nachhaltige Architektur für Mensch und Umwelt.

Setz Architektur AG | 5102 Rupperswil | [info@setz-architektur.ch](mailto:info@setz-architektur.ch) | [setz-architektur.ch](http://setz-architektur.ch)