



HATHA YOGA

Zeit für dich!

Ich lade dich herzlich ein zu einer sanften und wohltuenden Yogastunde, für alle geeignet, auch für Einsteiger.

Montag 19:30 - 20:30 Uhr

Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr

Yoga Atelier, Seengerstrasse 6, 5704 Egliswil

Das erwartet dich:

Entspannungstechniken, Atemübungen,
Yogaübungen, kurze Meditation

Kosten:

Schnupperstunde: CHF 15

5er Abo: CHF 125

Einzellektionen in der Gruppe: CHF 30

Kann in Bar oder per TWINT bezahlt werden.

Anmeldung:

yoga-by-jolanda.ch



*Der Weg zu sich selbst beginnt dort,
wo der Körper zur Ruhe kommt.*